

Plan d'action - Chaleur

ACTIONS À PRENDRE	FAIT
Avant les périodes de grande chaleur	
Pour le travail à l'intérieur, acheter un indicateur de température et d'humidité.	
Acheter les équipements nécessaires au rafraîchissement tels que des ventilateurs, parasols, climatiseurs, distributeurs d'eau, vêtements refroidisseurs, etc.	
Prévoir l'approvisionnement d'eau fraîche en quantité suffisante (au moins 1 verre d'eau aux 20 minutes pour chaque travailleur) et facilement accessible.	
Évaluer les exigences des tâches et les moyens de les réduire en prévision des grandes chaleurs.	
Prévoir des zones de repos dans un endroit frais ou ombragé.	
Être organisé pour donner les premiers secours rapidement (trousse de premiers soins, système de communication, etc.).	
S'assurer que la formation des secouristes est à jour.	
Prévoir un système de surveillance pour les travailleurs isolés.	
Informers les travailleurs et les superviseurs des risques associés à la chaleur.	
Pendant les périodes de grande chaleur	
Rappeler les mesures préventives aux travailleurs et aux superviseurs.	
Surveiller régulièrement la température et l'humidité.	
Fournir de l'eau fraîche en quantité suffisante (au moins 1 verre d'eau de 250 ml aux 20 minutes pour chaque travailleur) et facilement accessible.	
S'assurer que les travailleurs boivent.	
Revoir l'organisation du travail : <ul style="list-style-type: none"> • ajuster le rythme de travail; • remettre le travail lourd à une période plus fraîche; • faire une rotation des tâches; • favoriser le travail en équipe. 	
Adapter les pauses selon le type de travail (léger, moyen, lourd) et la température de l'air corrigée (outil de calcul de la CNESST).	
Surveiller les signes et les symptômes reliés à la chaleur sur soi-même et les autres et agir si nécessaire.	
Après la journée de grande chaleur	
Évaluer l'application du plan d'action avec le comité de santé et sécurité (CSS) et apporter les correctifs nécessaires avant la prochaine période de chaleur.	